

Liebe Naikanfreunde, *

wir hoffen, Ihr und Eure Familien seid gesund und wohlauf in diesen sonderbaren Zeiten!

Wir haben das Jahr trotz der Widrigkeiten gut überstanden und konnten glücklicherweise die NAIKAN-Kurse unter Einhaltung der coronabedingten Auflagen weiter durchführen. Wenngleich viele Teilnehmer*Innen ihre Kurse wegen der Einreisebestimmungen im Frühjahr verschoben und teilweise in 2021 umgebucht haben. Einige Teilnehmer*Innen nutzten alternativ unser Angebot der telefonischen NAIKAN-Begleitung für Zuhause. (siehe auf unserer Internetseite unter Aktuelles „NAIKAN für Zuhause“)

Die NAIKAN-Kurse mit Ishii-sensei und auch der Fortbildungskurs mit Johanna Schuh aus Wien konnten nicht stattfinden - weder aus Japan, noch aus Österreich war eine Einreise möglich.

Im Vergleich zu anderen Seminarhäusern oder Betrieben im Veranstaltungsbereich stehen wir noch ganz gut da. Einen 30prozentigen Rückgang haben wir dennoch zu verkraften. Um das NAIKAN-Zentrum weiter aufbauen zu können, waren wir in unserer Planung von doppelt so vielen Teilnehmer*innen wie in 2019 ausgegangen. Ein weiterer Lockdown noch vor Weihnachten wurde gerade in den Nachrichten angekündigt.

Zum Glück hat meine Frau Charlotte ihre feste Arbeitsstelle in Bremen. Die über dreijährige Pendelei zwischen Bremen und Travenhorst sollte eigentlich in diesem Frühjahr ein Ende haben, für Charlotte stand ein Arbeitsplatzwechsel nach Schleswig-Holstein kurz bevor ... dann kam Corona und warf alles über den Haufen. In diesen Zeiten ist eine verlässliche Planung einfach nicht möglich.

»Selbst aus schlechten Aussichten lassen sich noch gute Einsichten gewinnen«

[Ernst Ferstl]

Unsere Einsichten und Aussichten:

Das Echte im Norden

Die NAIKAN -Methode hat zwischenzeitlich verschiedene Veränderungen und Ausgestaltungen erfahren. Daher legen wir zukünftig noch mehr Wert darauf, NAIKAN in seiner ursprünglichen, klassischen Form anzubieten:

© 

Deutsches Stammhaus für klassisches Naikan - das Echte im Norden!

Einzel-Naikan

Naikan hat im Norden ganz in der Tradition der Begründer und nach japanischen Vorbild ein neues Zuhause gefunden. Ganzjährig werden in unseren schlichten Räumlichkeiten ca. 20 Naikan-Kurse mit Kleingruppen angeboten.



Das japanische Naikan-Holzhaus im Grünen erfreut sich großer Beliebtheit und bietet Individualisten die Möglichkeit, sich im Einzel-Naikan zurückzuziehen – neuerdings auch für vierzehn Tage - eine ganz besondere Erfahrung.

Aktuelles und Termine 2021/2022

Auf unserer Internetseite findet Ihr einen aktuellen Radiobeitrag von Ursula Reinsch, der im SWR gesendet wurde sowie einen Erfahrungsbericht über meinen Weg und meine persönlichen Erfahrungen im NAIKAN.

Angebote und Preise für klassisches NAIKAN, einzeln oder in der Gruppe stehen auf unserer Internetseite. Auch mit Prof. Ishii-sensei, Johanna Schuh und weiteren NAIKAN-Leiter*Innen sind neue Termine für 2021 ausgeschrieben.

Ein Gemeinwohlprojekt

Zweck der Naikan-Zentrum gemeinnützige Gesellschaft mbH ist die Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens und die Leitgedanken der deutschen NAIKAN-Begründer Gerald und Dorle Steinke in die Welt zu tragen: **»mit neuer Sichtweise, ein Miteinander in Vertrauen, Würde, Respekt und Frieden zu leben.«** Gerade in der heutigen, besonderen Zeit wichtiger denn je.

Zum Aufbau und zum Erhalt des NAIKAN-Zentrums haben wir viel Zuspruch und Unterstützung in Form von Spenden und Empfehlungen erfahren. Ein großes DANKESCHÖN an alle Förderer*Innen an dieser Stelle!

Alle NAIKAN-Leiter*Innen begleiten die NAIKAN-Kurse ehrenamtlich und stellen dafür ihren Urlaub zur Verfügung. Charlotte opfert ihre Freizeit und ist mit großem Engagement bei der Vor- und Nachbereitung der Kurse dabei. Sie ist der gute Geist im Haus. Dorle steht uns weiterhin mit Rat und Tat zur Seite, der regelmäßige, telefonische Austausch mit ihr, ist eine große Freude. 😊

Unsere Freunde Sandra und Thomm in Nürnberg, Sabine und die Naikan-Leiter im Süden, in Österreich, Johanna, Ernst und Franz - Euch allen danke ich für den guten Austausch und die wertvolle Zusammenarbeit und sowieso allen lieben Menschen, die sich für NAIKAN einsetzen, auch wenn sie hier nicht namentlich erwähnt wurden.

Ohne diesen engagierten Einsatz aller Beteiligten wäre die Durchführung der NAIKAN-Kurse einfach nicht möglich!

Gemeinsam gelingt es uns, NAIKAN noch bekannter und möglichst vielen Menschen zugänglich zu machen. Bitte unterstützt unsere Arbeit und zeigt Euer soziales Engagement zu Weihnachten mit einer Spende. Jeder Euro und jede Empfehlung helfen!

Spendenkonto: DE89 2415 1235 0025 3310 42 BIC: BRLADE21ROB

Also, vielen, vielen lieben Dank! Ich sende herzliche Grüße und wünsche Euch und Euren Familien eine schöne Weihnachtszeit, Gesundheit und gute Aussichten und Einsichten für das neue Jahr 2021!

Euer

Neue Perspektiven für 2021 - Naikan und KalaiDo

Der Blick auf sich selbst. Nicht gelesen, nicht gehört, sondern selbst erfahren ...

KalaiDo arbeitet mit Spielkarten. Jeder, der schon einmal Spielkarten in der Hand hatte, kennt die Neugier und Spannung, die sich schon beim Ziehen oder Aufnehmen einstellen: Welche Kategorien halte ich selbst, und welche halten meine Mitspieler in den Händen? Möchte ich Karten tauschen? Und will ich mir »in die Karten schauen lassen«?



Die Arbeit mit **KalaiDo** ermöglicht es, sich des »gefärbten« Blickes auf die uns umgebenden Dinge und Menschen einschließlich unserer selbst bewusst zu werden. Wie im Naikan können wir auf diese Weise neue Sichtweisen und Handlungsfreiräume erkennen.

Nehmen wir ihn auf, den Kontakt und legen unsere Vorstellungen zu Beginn gleich einfach ab!

(Online-) Coaching und Video-Meetings – zu aktuellen Fragen, zur beruflichen und privaten Positionierung, als systemische Ausstellung ... Kontakt und weitere Infos im Internet unter kalaido.com

*) Sind wir per SIE, bitte ich vielmals um Entschuldigung - das System kann dies leider nicht unterscheiden. Bitte ersetzen Sie einfach die entsprechenden Worte und fühlen Sie sich dennoch persönlich angesprochen ☺