

Liebe Naikanfreunde, *

Zeit für einen Rückblick: vor einem Jahr haben wir in Tarmstedt mit Dorle Steinke und den anderen NAIKAN-Leitern in netter Runde zusammen gegessen und Dorles Verabschiedung und Übergang in ihren neuen Lebensabschnitt gefeiert. Danach erfolgte der Umzug des NAIKAN-Zentrums nach Travenhorst in Schleswig-Holstein. Am liebsten hätten wir einen großen Haken am Zentrum befestigt und die Räumlichkeiten hierher verpflanzt ... das war natürlich nicht möglich. ☺

So können wir jetzt im Rückblick auch etwas stolz sein, denn NAIKAN hat hier in der holsteinischen Schweiz ein neues Zuhause gefunden - im „echten“ Norden, so wie manch einer sagt. Die Uhren ticken einfach anders und alles ist etwas gemächlicher ... also ideale Bedingungen für NAIKAN und einen Rückzug vom eigenen Alltag!

Auch sehr typisch ist der Radiospot einer großen Flensburger Brauerei, wie einer in der Zeitung blättert und zu seinem Kumpel sagt:

*„Du, de hebb en ganz neues Middel gegen Streesss gefunden!“
„Gegen watt?“ (gähnen)
„Gegen Streesss!“
„Streesss?? Watt is dat?“
„Keene Ahnung, dat steekt hier nich!“*

Überhaupt mögen wir den trockenen, norddeutschen Humor. Für eine gute Unterhaltung braucht man hier nur fünf Wörter: MOIN ... JOOOH ... und ... NÜTZT JA NIX! :-)

Mit diesem Motto machen wir hier weiter – „nützt ja nix!“ ☺ Ein großes NAIKAN-Zentrum können wir noch nicht vorhalten, daran arbeiten wir. Bis dahin bietet unser NAIKAN-Haus Raum für Übung und Platz für vier Teilnehmer. In den vergangenen 12 Monaten konnten wir hier viele neue Gesichter, aber auch „alteingesessene Naikanesen“ begrüßen.

Auch wenn nicht alle ausgeschriebenen Kurse ausgebucht waren, so sind wir mit dem ersten NAIKAN-Jahr in Travenhorst mit über 30 Teilnehmern doch sehr zufrieden. Mit jedem NAIKAN-Kurs durften wir neue Erfahrungen sammeln und die Abläufe optimieren, stetige Verbesserung halt - nach NAIKAN ist vor NAIKAN - immer wieder neu, auch für uns. So freuen wir uns auf die nächsten NAIKAN-Kurse zum Jahreswechsel und in 2020. Der Sommer-Kurs bei Prof. Ishii-sensei ist bereits gut gebucht, auch im Herbstkurs sind nur noch zwei Plätze frei. Bei Interesse, auch zu den anderen NAIKAN-Kursen, ist immer eine rechtzeitige Reservierung zu empfehlen.

Das japanische NAIKAN-Holzhaus auf der Weide erfreut sich großer Beliebtheit! Dort können sich Individualisten, auch unabhängig von den vorgegebenen Terminen für eine Woche im Einzel-NAIKAN zurückziehen – eine einzigartige Erfahrung in wunderschöner Umgebung!



Termine 2020 - Angebote und Preise für klassisches NAIKAN, einzeln oder in der Gruppe stehen auf unserer Internetseite <https://www.naikan.de> auch mit weiteren NAIKAN-Leitern und Prof. Ishii-sensei.

Auf unserer Internetseite <https://lebensArtundweise.de> findet Ihr eine Bildergalerie und weitere Angebote der Begleitung bei anstehenden privaten oder beruflichen Veränderungen, zur Aufstellung von aktuellen Fragestellungen, zur Entscheidungsfindung etc.

NAIKAN-Flyer / Hauszeitung / Video

Die angekündigte Erstausgabe der NAIKAN-Hauszeitung wird in 2020 erscheinen. Es gibt einen neuen Flyer, als Download auf unserer Internetseite bzw. als Printversion zum Verteilen. Bitte erzählt im Bekannten- und Freundeskreis von NAIKAN und fordert bei uns Flyer an. <https://www.naikan.de/flyer/>

Zum Video - auf unserer Internetseite der Begründer haben wir den NAIKAN-Filmausschnitt von Jörg Röttger eingestellt, eine schöne Erinnerung an Gerald, Dorle und das Naikan-Zentrum in Tarmstedt. <https://www.naikan.de/steinke/> Der Film ist übrigens bei uns gegen eine Spende erhältlich oder unter <https://www.amazon.de/Naikan-Ein-Versöhnung-sich-selbst/dp/3899010671> zu bestellen. Übrigens, ein neuer Film ist in Planung ☺

NAIKAN ist ein Gemeinwohlprojekt

Das NAIKAN-Zentrum ist gemeinnützig tätig und bietet auch Menschen die Möglichkeit, in den „NAIKAN-Genuss“ zu kommen, die sich sonst einen NAIKAN-Kurs nicht erlauben könnten. Bitte unterstützt diese NAIKAN-Hilfe. Zeigt Euer soziales Engagement zu Weihnachten mit einer Spende. Diese könnt Ihr natürlich steuerlich geltend machen. Jede Spende hilft!

Spendenkonto: DE89 2415 1235 0025 3310 42 BIC: BRLADE21ROB

EIN GROSSES DANKESCHÖN!



Alle NAIKAN-Leiter begleiten die NAIKAN-Kurse ehrenamtlich und stellen dafür ihre Freizeit bzw. ihren Urlaub zur Verfügung. Auch meine Frau Charlotte opfert ihre Freizeit und ist mit großem Engagement bei der Vor- und Nachbereitung der Kurse dabei. Sie ist der gute Geist im Haus, obwohl sie einen anstrengenden Job in Bremen hat, pendelt sie an jedem Wochenende zwischen Bremen und Travenhorst. Dorle steht uns weiterhin mit Rat und Tat zur Seite, wie oft habe ich mit ihr telefoniert und Fragen zu Organisation und Geschäftsabläufen erörtert.

Unsere Freunde Sandra und Thomm in Nürnberg, Sabine und die Naikan-Leiter im Süden, in Österreich, Johanna, Ernst und Franz - Euch allen danke ich für den guten Austausch und die wertvolle Zusammenarbeit und sowieso allen lieben Menschen, die sich für NAIKAN einsetzen, auch wenn sie hier nicht namentlich erwähnt wurden.

Ohne diesen engagierten Einsatz aller Beteiligten wäre die Durchführung der NAIKAN-Kurse einfach nicht möglich!

Wir freuen uns über Eure Unterstützung und jede Empfehlung! Können wir gut gebrauchen. Gemeinsam gelingt es uns bestimmt, NAIKAN noch bekannter und vielen Menschen zugänglich zu machen. Gerade in der heutigen, turbulenten Zeit ist ein Perspektivwechsel wichtiger denn je.

Also, vielen, vielen lieben Dank! Ich sende herzliche Grüße und wünsche Euch und Euren Familien eine schöne Weihnachtszeit und alles Gute für das neue Jahr 2020!

Euer

Travenhorst im Dezember 2019

*) Sind wir per SIE, bitte ich vielmals um Entschuldigung - das System kann dies leider nicht unterscheiden. Bitte ersetzen Sie einfach die entsprechenden Worte und fühlen Sie sich dennoch persönlich angesprochen ☺

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern auf dieser Website die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Wer zukünftig keine Post mehr von uns bekommen möchte, den bitten wir um eine kurze Nachricht.
<https://www.naikan.de/abmeldung/>